

Do biblioteki po zdrowie

Neuroplastyka w terapii sensomotorycznej

Brzmi niezrozumiale? Ależ skąd, nie dla tych, którzy uczestniczyli w medycznym spotkaniu! Z naszym gościem, który jest terapeutą zajęciowym, posiada certyfikat z neurobiologii Collegium Copernicus oraz certyfikat z psychologii i psychologii klinicznej, to była merytoryczna gratka. Podczas trzeciej wizyty Grzegorza Klachacza, w ramach naszego wieloletniego cyklu zdrowotnego podyskutowaliśmy, poćwiczyliśmy i najważniejsze, dowiedzieliśmy się jak wykorzystać zmysły i ruch w terapii mózgu. Poznaliśmy mapę własnego ciała, wykorzystaliśmy percepcję czucia oraz dowiedzieliśmy się jak działa ośrodkowy, obwodowy i wegetatywny układ nerwowy. Staraliśmy się zrozumieć problemy neurologiczne, z którymi przychodzi się mierzyć niektórym z nas. To była solidna porcja wiedzy! Mamy nadzieję, że kolejną dawkę wiadomości o zdrowiu, dostarczymy już w przyszłym roku!