

O emocjach w Piątce

O emocjach w Piątce

Jak radzić sobie ze złością?

Każdy z nas czasem się złości. Fenek na przykład zdenerwował się, kiedy koledzy niechcący zniszczyli zamek z piasku, który zbudował.

Jego tatę z kolei zezłościło to, że ktoś zarysował mu samochód na parkingu przed sklepem. Samo odczuwanie złości nie jest niczym złym, ale już nasza reakcja na nią może być niewłaściwa. Bo czy można krzyczeć, obrażać się, wyzywać kogoś lub co gorsza bić? Na szczęście dobrych sposobów na radzenie sobie ze złością jest całkiem sporo, o czym przekonały się Biedronki z przedszkola nr 5.