

Do biblioteki po zdrowie, czyli

Zrozumieć raka

Choroba onkologiczna to trochę jak wejście po schodach, z każdym stopniem może być trudniej. Na konferencji medycznej, podczas której prof. Niedzielska wraz ze swoim Teamem opowiadała jak żyć, żeby uniknąć nowotworu i co robić, aby nigdy już nie powrócił, trudno nie było, a wręcz przeciwnie - padały słowa otuchy, empatii i zrozumienia. Nie straszne były też tematy tabu, bo wiele informacji było dla słuchaczy przydatnych i potrzebnych. Podczas listopadowego spotkania zdrowotnego usłyszeliśmy, jak istotna jest kompleksowa opieka i wsparcie psychologiczne pacjenta onkologicznego. Ważne, że wiele możemy zmienić sami w naszym trybie życia, tak by zminimalizować ryzyko wystąpienia i rozwoju tej choroby. Tak, więc wybór zawsze należy do nas, a o potrzebach należy mówić głośno.