

## O emocjach w Osiemnastce

Lekarstwa na złe humorki

---

Czasami kiedy czegoś się boimy, jest nam smutno albo jesteśmy bardzo źli nie wiemy jak poradzić sobie z uczuciem, które nas męczy. „Doktor od emocji” to książeczka, która pomaga nam oswoić te uczucia i sprawić że będzie nam lżej. Jak to zrobić? Przedszkolaki po zajęciach znalazły sporo lekarstw na złe humorki, które nas dotyczą: przytulanie, spacer z najbliższymi, rysowanie... To tylko niektóre z nich.