

Joga w Mediatece

Ćwiczenia dla najmłodszych

Cykliczne zajęcia jogi niezmiennie cieszą się dużą popularnością. Dzieci chętnie przychodzą do Mediateki poćwiczyć pomimo jesiennej szarugi. Na jodze nie ma nudy, bo nigdy nie ma końca nowym pomysłom.