

Do Biblioteki po zdrowie

Miejska Biblioteka Publiczna w Tychach
al. Piłsudskiego 16 – Mediateka, tel. 32 438 04 70
zaprasza na spotkania w ramach cyklu medycznego

Do biblioteki po zdrowie 2018

16 marca **Masaż dźwiękiem czyli uzdrawiająca moc wibracji**

Leszek Angulski trener, instruktor masażu dźwiękiem mis nepalskich i gongów, bioenergoterapeuta

11 czerwca **Rozmowy o akupunkturze**

Bartosz Chmielnicki lek. med., akupunkturzysta, członek Polskiego Tow. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

10 września **Filar zdrowia, czyli co ma kregostup do depresji**

Jolanta Pasek-Talik neurolog, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień

12 grudnia **Uczynić życie lepszym**

Grażyna Dobroń-Nowakowska dziennikarka Radiowej Trójki, autorka książek i audycji zdrowotnych

Wszystkie spotkania odbędą się o godz. 17.00. Zapraszamy!