

Do Biblioteki po zdrowie

DO BIBLIOTEKI PO ZDROWIE 2019

Wyznajemy zasadę, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Jak wiele dobrego może przynieść wczesna profilaktyka, najlepiej widać podczas różnego rodzaju badań. W 2019 roku mieliśmy już okazję zrobić pomiary składu masy ciała, ciśnienia i poziomu cukru we krwi oraz dowiedzieć się o naturalnych sposobach podnoszenia jakości życia.

Przed nami jeszcze wrzesień i grudzień pod znakiem Eskulapa. Po wakacjach odwiedzi nas ceniona psycholog Zuzanna Celmer. Zatem do Mediateki warto przyjść także po zdrowie!

