

XVIII Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom - odsłona trzecia

Mali karatecy w Dziale dla dzieci

Na jednym z naszych zaczytanych spotkań gościliśmy Mistrzynię Świata Oyama Karate panią Danutę Fydę-Granek, która obecnie prowadzi treningi z ramienia Śląskiego Klubu Karate "Goliat". Dzieci najpierw wysłuchały bajki o sportowych zmaganiach żółwika Franklina, następnie nauczyły się kilku komend np. "mokuso", "rei", przeprowadziły rozgrzewkę pod czujnym okiem trenerki, by w końcu poćwiczyć np. "trzymanie gardy".