

Biuletyn specjalny "DO BIBLIOTEKI PO ZDROWIE"

Szczęście zaczyna się tam, gdzie kończy stres i poczucie winy - spotkanie z Zuzanną Celmer

Oznaczenie symboli : w - wypożyczalnia (Biblioteka Główna), dz - dzieci, cz - czytelnia, d - dorośli, KM - książka mówiona

"DO BIBLIOTEKI PO ZDROWIE" Szczęście zaczyna się tam, gdzie kończy stres i poczucie winy - spotkanie z Zuzanną Celmer

Autor/Tytuł	BG	Filie
Carver C. / Duchowa prostota : jak mieć więcej, mając mniej	w	3,5,11,12 / d
Celmer Z. / Człowiek na całe życie		4,10 / d
Celmer Z. / Małżeństwo		4d
Celmer Z. / O co pytają nastolatki		5,11,18 / d
Celmer Z. / W łóżku z teściową		4d
Dolan P. / Zaprojektuj swoje szczęście : zmień to, co robisz, a nie to, jak myślisz		18d
Heszen I. / Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego	w,cz	3,5 / d
Kucharewicz I. / Co z tym szczęściem? : psychologia pozytywna w praktyce	w	9d
Miller K. / Blaski życia		12,13 / d
Storoni M. / Wolni od stresu : jak nauka pomaga uodpornić się na stres	w	3,11 / d

Nakład: Biuletyn - 50 egz. (druk)

Informacje o całości naszych zbiorów:

tel. (32) 438-04-51 (w godz. 8:00-15:00)

e-mail: katalogcentralny@mbp.tychy.pl

Na naszej stronie internetowej pod adresem katalogu OPAC - <https://katalog.mbp.tychy.pl> znaleźć można zbiory Biblioteki Głównej oraz wszystkich filii, za wyjątkiem biblioteki znajdującej się w Szpitalu Wojewódzkim.

Książka mówiona (KM) wypożyczana tylko w Dziale Muzycznym i Książki Mówionej w Bibliotece Głównej (BG) - Mediatece.