

Zajęcia o zdrowym odżywianiu w Filii nr 2

W zdrowym ciele zdrowy duch

Na specjalne życzenie uczniów odbyły się zajęcia poświęcone zdrowemu odżywianiu. Wspólnie z dziećmi poznaliśmy zasady piramidy żywieniowej i ułożyliśmy zdrowy jadłospis. Nie zabrakło też zabaw propagujących zdrowy styl życia i obietnicy, że od teraz będziemy po warzywa sięgać śmiało, odstawimy słodkie napoje i cukierki, a owoców będziemy dużo jeść, żeby... zdrowe życie wieść.