

Do biblioteki po zdrowie czyli...

...o bólu do bólu

Za nami kolejne spotkanie zdrowotne, podczas którego zmierzyliśmy się z problemem bólu w życiu człowieka. Anestezjolog, pani Renata Halejak przekonała słuchaczy, że o bólu można mówić do bólu, ale część jego natury i tak wymyka się nauce. Człowiek to nie tylko istota myśląca, ale i cierpiąca, co więcej owo cierpienie poddająca refleksji. Ból odczuwamy na wielu poziomach, od zmysłowego po emocjonalny. Wiele zależy od tego, z jakim nastawieniem podejmiemy do tego doświadczenia. Optymiści są pod tym względem na wygranej pozycji. Cokolwiek by się nie działo, warto nie bać się bólu i odważnie stawiać mu czoła.

Serdecznie zapraszamy na prelekcję alergologa już 5 czerwca! Wtedy przygnać nas może do biblioteki palący problem i swędząca sprawa...