

Marcowe Hity Czytelni Głównej

Dylematy mamy i taty

Dzieci bogate z domu.

Czy pieniądze gwarantują sukces wychowawczy? To niestety mit. Tak twierdzi znany polski psychoterapeuta Wojciech Eichelberger. Niektórzy bogaci ludzie żywią fałszywe przekonanie, że spłacą emocjonalny dług wobec własnych dzieci większą liczbą rzeczy i kosztownych atrakcji dla nich. Sądzą, że ich syn czy córka poczują się dowartościowani, gdy zaspokoją ich najskrytsze pragnienia. Ale prawda jest taka, że dzieci nie czują się dowartościowane poprzez zaspokajanie ich wszystkich zachcianek.. Najważniejszą rzeczą jaką powinien rodzic ofiarować swoim dzieciom to czas, uwaga i miłość. Najlepiej bowiem mają się w życiu ci dorośli, których rodzice wiedzieli, że dobra materialne nie są najważniejsze, i dowodzili tego własnym przykładem. Rodziców, którzy godziwie zarabiają, ale cenią sobie wolny czas, realizując kreatywne pomysły spędzania wolnego czasu razem ze swoimi pociechami.

Dzieci w dobrobycie / Wojciech Eichelberger // Zwierciadło. - 2024, nr 3, s.79-81

Zrozumieć różnorodność.

Ile jest w Polsce kobiet i dziewczyn z ADHD albo spektrum autyzmu?

Badania mówią, że rzecz dotyczy może nawet 10% z nas. Podobnie wśród mężczyzn. Ale sytuacja kobiet jest szczególnie trudna, bo częściej żyją bez diagnozy. Specjaliści mają problem z rozpoznawaniem neuroatypowości u kobiet, a to ma swoje konsekwencje. Nie da się dobrze żyć nie rozumiejąc siebie. Tę wiedzę można zdobyć niezależnie od wieku. Daje to ulgę i realnie pomaga lepiej funkcjonować, bowiem kobieta z ADHD lub w spektrum autyzmu, często obwinia siebie za swoją odmienność i ponosi konsekwencje psychiczne. Warto przyjrzeć się problemowi, któremu poświęcony jest ten artykuł. Z pewnością uświadomi nam, jak jesteśmy różni i jak możemy sobie pomóc żyć, gdy diagnoza jest już zdefiniowana.

Chcemy być sobą / Jagna Kaczanowska // Twój Styl. - 2024, nr 3, s. 44-45

Rośliny ozdobne na działce

O marca do czerwca tulipany

Wciąż czekamy na słońce, które pojawia się coraz częściej a wraz z nim nasze ulubione tulipany. Te najpopularniejsze wiosenne kwiaty cebulowe wyróżniają się bogactwem odmian, które ze względu na cechy użytkowe dzieli się na kilkanaście grup, w zależności od pochodzenia, kształtu kwiatów i terminu kwitnienia. Jak je dobierać, aby cieszyć się ich kwitnieniem od początku marca aż do początku czerwca? Na to i na wiele innych pytań dotyczących wiosennej organizacji pracy na działce znajdziecie państwo odpowiedzi w marcowym wydaniu miesięcznika Działkowiec, który czeka na Was w naszej Czytelni Głównej. Zapraszamy serdecznie.

Tulipany / Barbara Morcinek // Działkowiec. - 2024, nr 3, s. 4-5
