

Do biblioteki po zdrowie, czyli

rak nie wybiera, Ty możesz

Nie straszne nam tematy tabu, ważne tylko kto mówi i kto słucha. Podczas październikowego spotkania zdrowotnego zarówno prelegentka, pani doktor Urszula Paździorek-Pawlik, jak i słuchacze stanęli na wysokości zadania. A temat był trudny niczym zdobycie szczytu w Himalajach – choroby nowotworowe. Tyle bowiem odmian raka, ilu ludzi. Ważne, że wiele możemy zmienić sami w naszym trybie życia, tak by zminimalizować ryzyko wystąpienia i rozwoju tej choroby. Tak więc wybór zawsze należy do nas.

Ten, kto jeszcze nie uczestniczył w naszych spotkaniach zdrowotnych, ma ostatnią szansę w tym roku. 22 listopada na godz. 18:00 zaprosimy do Mediateki dyplomowanego optometrystę z sieci salonów optycznych „Doktor Marchewka” Marka Gądzikiewicza. Warto przyjść i zmienić swój punkt widzenia!