

Otwórzmy oczy na cukrzycę

Piąte w 2016 r. spotkanie z cyklu „Do biblioteki po zdrowie” zbiegło się w czasie z obchodami Światowego Dnia Cukrzycy, które w tym roku miały szczególną wymowę z uwagi na 125. rocznicę urodzin wynalazcy insuliny, Fredericka Bantinga.

Prelekcję wygłosiła nieoceniona doktor Urszula Paździorek-Pawlik, która 48 lat swojego zawodowego życia poświęciła służbie choremu człowiekowi i nadal jako emerytowany lekarz służy fachową radą i pomocą, a jako wielka tyska społeczniczka propaguje zdrowy styl życia wśród mieszkańców naszego miasta. Wykład zgromadził wiele osób zmagających się z cukrzycą na co dzień, jak również ich bliskich. Przypomniane zostały podstawowe fakty na temat tej choroby, jak również mniej znane ciekawostki. Cukrzyca nazywana jest cichym zabójcą, gdyż często atakuje skrycie, zaburzając wszystkie biochemiczne procesy w organizmie. Sama nie należy do dramatów, dramatem są dopiero jej powikłania. Warto sobie uświadomić, że średnia długość życia przeciętnego człowieka coraz bardziej się wydłuża, dlatego cukrzyca może pojawiać się w coraz młodszych wiekach. Cukier na czczo na poziomie 106 i wyższym powinien być pierwszym niepokojącym zwiastunem. Nie zawsze oznacza to jednak chorobę. Trzeba szeroko otworzyć oczy i nauczyć się wychwytywać na początku subtelne sygnały ciała. Niezależnie od typu choroby podstawę stanowi opieka diabetologa i stałe przyjmowanie leków. Bądźmy czujni, ale pamiętajmy, że z cukrzycą da się żyć.

To nie koniec rozmów o chorobach cywilizacyjnych. Na ostatnie w 2016 r. spotkanie medyczne zapraszamy do Mediateki już 15 grudnia na godz. 18:00. Tematami przewodnimi będą miażdżyca, udar i ból. Prelekcję wygłosi doktor Urszula Paździorek-Pawlik.